Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20/07	**Масса порции/ авырлыгы**		**Энергетическая ценность (ккал)**		**ДҮШӘМБЕ 20/07**
ЗАВТРАК	**САД**	**ЯСЛИ**	**САД**	**ЯСЛИ**	**ИРТӘНГЕ АШ**
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкән йөмырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192.50	149.34	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	74.06	55.54	“Витамин”чәе
ИТОГО			**412.13**	**330.45**	
2 ЗАВТРАК					**2 ИРТӘНГЕ АШ**
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
ИТОГО			**42.40**	**42.40**	
ОБЕД					**ТӨШКЕ АШ**
Салат "Свежесть"	50	40	49.27	39.42	Свежесть салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	152.73	108.44	Борчак ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239.33	159.79	Кәтлит
Макароны отварные	130	110	183.46	155.24	Пешкән макарон
Напиток "П-я" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
ИТОГО			**837.62**	**655.66**	
ПОЛДНИК					**КИЧКЕ ӘБӘД**
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөт
ИТОГО			**73.10**	**56.23**	
УЖИН					**КИЧКЕ АШ**
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	400.68	290.55	Повидло белән эремчек пудингы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48.15	36.11	Сөтле баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
ИТОГО			**553.97**	**431.80**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			**1,919.22**	**1,516.54**	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			**158,45 (САД)**		**125,81(ЯСЛИ)**

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____Ваничкова А.Г

ВТОРНИК 21/07	**Масса порции/ авырлыгы**		**Энергетическая ценность (ккал)**		**СИШӘМБЕ 21/07**
ЗАВТРАК	**САД**	**ЯСЛИ**	**САД**	**ЯСЛИ**	**ИРТӘНГЕ АШ**
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	234.22	180.63	Сөтле- майчлы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98.39	81.99	Сөтле какао
ИТОГО			**425.71**	**335.73**	
2 ЗАВТРАК					**2 ИРТӘНГЕ АШ**
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
ИТОГО			**42.40**	**42.40**	
ОБЕД					**ТӨШКЕ АШ**
Салат "Пёстрый"	50	40	71.71	57.37	Пёстрый салаты
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	160.80	129.42	Карабодай ашы
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2\40		176.51		Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		93.13	
Пюре картофельное	130	110	104.38	88.32	Бәрәңге боткасы
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкән җимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
ИТОГО			**725.92**	**560.78**	
ПОЛДНИК					**КИЧКЕ ӘБӘД**
Ряженка	150	130	127.31	110.33	Ряженка
ИТОГО			**127.31**	**110.33**	
УЖИН					**КИЧКЕ АШ**
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166.34	166.34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша перловая вязкая	130	110	125.69	106.35	Перловка боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	194.17	178.82	Лимонлы чәй печенҗе белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
ИТОГО			**533.66**	**498.97**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			**1,855.00**	**1,548.21**	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			**158,45 (САД)**		**125,81(ЯСЛИ)**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____Ваничкова А.Г

Меню

СРЕДА 22/07	**Масса порции/ авырлыгы**		**Энергетическая ценность (ккал)**		**ЧӘРШӘМБЕ 22/07**
ЗАВТРАК	**САД**	**ЯСЛИ**	**САД**	**ЯСЛИ**	**ИРТӘНГЕ АШ**

Бутерброд с повидлом	30/10\5	20/10\5	116.54	96.54	Повидла белән ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	202.66	156.96	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110.39	91.99	Сөтле кофе
ИТОГО			**429.59**	**345.49**	
2 ЗАВТРАК					**2 ИРТӘНГЕ АШ**
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
ИТОГО			**42.40**	**42.40**	
ОБЕД					**ТӨШКЕ АШ**
Огурец свежий порц.(доп.гар)	15	10	4.93	3.29	Тозлы кыяр
Борщ с капустой и картофелем со смет. с укроп	200/10/3	150/5/3	134.16	94.18	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376.85	261.09	Пылау
Напиток "Лимонный"	200	150	98.45	73.84	Лимонлы эчемлек
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
ИТОГО			**746.99**	**565.00**	
ПОЛДНИК					**КИЧКЕ ӘБӘД**
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөт
Булочка "Детская "	50	50	170.85	170.85	Күмәч
ИТОГО			**243.95**	**227.08**	
УЖИН					**КИЧКЕ АШ**
Десерт фруктовый Банан	110	110	40.92	40.92	Банан
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкән йөмырка
Картофель "По-деревенски"	130	110	213.40	180.57	Пешкән бәрәңге
Чай полусладкий	200	150	21.50	16.12	Баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
ИТОГО			**390.72**	**352.51**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			**1,853.65**	**1,532.48**	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			**158,45 (САД)**		**125,81(ЯСЛИ)**

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____Ваничкова А.Г.

ЧЕТВЕРГ 23/07	**Масса порции/ авырлыгы**		**Энергетическая ценность (ккал)**		**ПӘНҖЕШӘМБЕ 23/07**
ЗАВТРАК	**САД**	**ЯСЛИ**	**САД**	**ЯСЛИ**	**ИРТӘНГЕ АШ**
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	93.10	73.11	Сырлы ак күмәч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	230.02	177.48	Сөтле майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао

ИТОГО			**419.12**	**330.59**	
2 ЗАВТРАК					**2 ИРТӘНГЕ АШ**
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
ИТОГО			**42.40**	**42.40**	
ОБЕД					**ТӨШКЕ АШ**
Салат из свежей капусты с помидорами	50	40	36.49	29.19	Свежий кәбестә помидор салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141.55	123.51	Кош ите белән токмач ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185.51	185.51	Томатлы каймаклы соуста ит шарчыклары
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227.34	192.37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86.30	64.73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
ИТОГО			**809.79**	**727.91**	
ПОЛДНИК					**КИЧКЕ ӘБӘД**
Простокваша	150	130	79.92	69.26	Простокваша
ИТОГО			**79.92**	**69.26**	
УЖИН					**КИЧКЕ АШ**
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным	150/15	100/30	403.68	296.98	Каймак соусы белән эремчек запеканкасы
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	205.49	186.99	“Витамин”чәе печенҗе белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
ИТОГО			**714.31**	**589.11**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			**2,065.54**	**1,759.27**	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			**158,45 (САД)**		**125,81(ЯСЛИ)**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____Ваничкова А.Г

Меню

ПЯТНИЦА 24/07	**Масса порции/ авырлыгы**		**Энергетическая ценность (ккал)**		**ҖОМГА 24/07**
ЗАВТРАК	**САД**	**ЯСЛИ**	**САД**	**ЯСЛИ**	**ИРТӘНГЕ АШ**
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкән йомырка
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	198.97	154.19	Сөтле-майлы дөге боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
ИТОГО			**440.12**	**361.91**	
2 ЗАВТРАК					**2 ИРТӘНГЕ АШ**
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок

ИТОГО			42.40	42.40	
ОБЕД					**ТӨШКЕ АШ**
Салат из свеж огурцов	50	40	59.91	47.92	Свежий кыяр салаты
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	105.48	82.49	Каймаклы тары ашы
Котлеты "Татарские" с овощами (мекс.смесь)	50/25		168.74		Кәтлит мекс.смесь белән
Котлеты "Татарские"		50		156.55	Кәтлит
Каша гречневая вязкая	130	110	143.60	121.51	Карабодай боткасы
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкән җимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
ИТОГО			690.25	601.01	
ПОЛДНИК					**КИЧКЕ ӘБӘД**
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөт
ИТОГО			73.10	56.23	
УЖИН					**КИЧКЕ АШ**
Фрикадельки рыбные "Капелька"с соусом томатным	50/30	50/30	94.43	94.43	Томатлы соуста балык шарчыклары
Пюре картофельное	130	110	104.38	88.32	Бәрәңге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62.73	47.38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
ИТОГО			309.00	277.59	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1,554.87	1,339.14	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)